



## IFK HALMSTAD

### POLICY FÖR UNGDOMSVERKSAMHETEN

---

*Syftet med den här specifika policy för barn- och ungdomsverksamheten i IFK Halmstad är för att tränare, föräldrar och aktiva skall veta vilken typ av verksamhet föreningen erbjuder och vad vi står för. Tillsammans med Ledarguiden skall denna policy råda inom IFK Halmstad.*

- Vi vill att våra aktiva håller på länge och med glädje stannar kvar länge i föreningen.
- Vi vill erbjuda en trevlig och gemytlig miljö med fin stämning mellan ledare, aktiva och föräldrar.
- I yngre år är framförallt leken och mångsidigheten - att prova på många saker – viktig. Därför bör ingen specialisering ske före 16 års ålder, utan man skall träna och tävla i många olika grenar.
- Alla skall ges förutsättningar att hitta sin plats och träna och tävla på sin nivå i IFK Halmstad.
- Vi vill att känslan kring träningen och tävlingen skall vara levande, med engagerade ledare som gör att man går till träningen med glädje. På tävling skall det märkas att vi kommer från IFK Halmstad, där alla stöttar och ställer upp för varandra.
- Vi skall ha små tävlingar på hemmaplan för de yngsta, men de skall även få följa med när vi åker på gemensamma tävlingar som t ex DM.
- Vi vill främja gemensamma aktiviteter inom och mellan träningsgrupperna.
- Vi använder oss av Svensk Friidrotts utbildningsmateriel, där vi både har kurser själva och åker på kurser. Alla ledare skall ha gått det steg som de är verksamma i.

#### ***Fr iidrotten vill***

- betona allas lika värde och ge ungdomar en god självkänsla. Alla skall känna att de är välkomna och duger oavsett bakgrund, framgång och prestation.
- ge alla möjlighet att få träna på sin individuella nivå och bli accepterad för den satsning han eller hon vill göra.
- tona ner mätandet och tidtagandet i unga år.
- att en mångsidig träning ska råda i ungdomsåren. Det är den roliga träningen med fart och variation som skall ge direkta positiva upplevelser i utövningsögonblicket.
- att träningen skall ge mycket utrymme för ungdomars sociala behov. Att träna och leka tillsammans stärker den sociala gemenskapen i gruppen.
- skapa en rolig träning där alla kan delta och uppleva glädje. Att fungera tillsammans i en grupp skapar stor tillhörighet, vänskap och trygghet. Med en stark gemenskap i träningsgruppen är det mycket lättare att utvecklas som individ och chansen ökar också att behålla och värna om talanger.
- att alla som deltar skall få med sig mycket kunskap och många roliga minnesvärda upplevelser i framtiden.