



Inbjudan Laxaspelen 2023

17-18 juni Halmstad Arena IP

Lördag 17 juni

M	100m, 400m, 3000m, längd, spjut, slägga	K	100m, 400m, 1500m, tresteg, spjut, slägga
P19	100m, 400m, 1500m, längd, spjut, slägga	F19	100m, 400m, 1500m, tresteg, spjut, slägga
P17	100m, 400m, 1500m, längd, spjut, slägga	F17	100m, 400m, 1500m, tresteg, spjut, slägga
P15	80m, 300m, 1500m, stav, längd, höjd, spjut, slägga	F15	80m, 300m, 1500m, stav, tresteg, höjd, spjut, slägga
P13	60m, 200m, stav, längd, spjut, kula	F13	60m, 200m, stav, längd, spjut, kula
P12	60m, 200m, längd, kula	F12	60m, 200m, längd, kula
P11	60m, 400m, längd, boll	F11	60m, 400m, längd, boll
P10	60m, 400m, längd, boll	F10	60m, 400m, längd, boll
P9	60m, 400m, längd, boll	F9	60m, 400m, längd, boll

Söndag 18 juni

M	110mh, 200m, 400mh, 1000m, tresteg, höjd, stav, kula, diskus	K	100mh, 200m, 400mh, 800m, längd, höjd, stav, kula, diskus
P19	110mh, 200m, 400mh, 800m, tresteg, höjd, stav, kula, diskus	F19	100mh, 200m, 400mh, 800m, längd, höjd, stav, kula, diskus
P17	110mh*, 200m, 300mh*, 800m, tresteg, höjd, stav, kula, diskus	F17	100mh, 200m, 300mh, 800m, längd, höjd, stav, kula, diskus
P15	80mh, 300mh, 800m, tresteg, kula, diskus	F15	80mh, 300mh, 800m, längd, kula, diskus
P13	60mh, 600m, höjd, tresteg, diskus	F13	60mh, 600m, höjd, tresteg, diskus
P12	60mh, höjd	F12	60mh, höjd
R	R1, R2, R3: 100m, 200m	R	R1, R2, R3: 100m, 200m
S1,U	100m, 200m, längd, kula	S1,U	100m, 200m, längd, kula

*Möjligheten finns att springa med internationella höjder och avstånd. U18 110m häck (91cm/9,14m) samt U18 400m häck (84cm). Kontakta laxaspelen@ifkhalmstad.se för intresseanmälan.

Anmälan: Senast onsdag 7 juni via www.trackandfield.se.

Det är inte tillåtet att dubblera i grenar över sin åldersklass om gren finns i ordinarie klass (undantag M/K).

Startavgifter: M/K – F/P12 100:-/gren F/P11 – F/P9 Två, tre eller fyra grenar 180:- (Endast en gren, 90:-)
Anmälningsavgift faktureras i efterhand. Efteranmälan sker i mån av plats mot dubbel avgift. Utländska föreningar betalar kontant på plats.

Priser och rekord

Priser delas ut till de tre främsta från 12 års-klasserna och uppåt. Medalj till alla som genomfört en eller flera grenar i åldersklasserna 9-11 år.

Övrigt

Tävlingen har WRC-sanktion i följande klasser: M, K, U20 och U18

PM, tidsprogram och övrig info hittar ni på <https://ifkhalmstad.se/>

Vid frågor, kontakta laxaspelen@ifkhalmstad.se



Välkomna önskar IFK Halmstad

